

Orientações para Exames Endoscópicos

Preparamos orientações simples para ajudar você a se preparar para seu exame. Siga sempre as recomendações específicas fornecidas pela equipe do Hospital de Clínicas Ijuí.

Endoscopia Digestiva Alta

Exame que permite avaliar o esôfago, estômago e duodeno.

Antes

- Jejum total de 8 horas.
- Informe seus medicamentos, alergias e condições de saúde.
- Se estiver em uso de anticoagulantes, anti-inflamatórios, antibióticos ou antiácidos, comunique sempre no momento do agendamento e no dia do exame. Algumas medicações necessitam ser suspensas 5 dias antes do exame, para que se obtenha um resultado fidedigno.
- Não suspenda medicamentos sem orientação médica.
- É necessária a presença de acompanhante.

Durante

O exame é realizado com um aparelho flexível e, quando indicado, podem ser realizadas biópsias ou outros procedimentos.

Após o exame

- Pode ocorrer sonolência, gases ou desconforto na garganta.
- Siga as orientações da equipe para alimentação e medicamentos.
- Não dirija após a sedação.

Colonoscopia

Exame que permite avaliar o intestino grosso e o reto, podendo incluir biópsias e retirada de pólipos.

Antes

- Siga corretamente a dieta indicada.
- Realize o preparo intestinal conforme orientação do HCl.
- Respeite o período de jejum.



- Informe todos os medicamentos utilizados.
- É necessária a presença de acompanhante.

Durante

O médico examina o intestino com um aparelho flexível. Quando necessário, podem ser realizados procedimentos durante o exame, como biópsias.

Após o exame

- Pode ocorrer gases e leve desconforto abdominal.
- Siga as orientações recebidas após o exame.
- Não dirija após a sedação.

Broncoscopia

Exame utilizado para avaliar as vias respiratórias, como traqueia e brônquios.

Antes

- Respeite o período de jejum de 8 horas antes do exame.
- Informe medicamentos, alergias e doenças existentes.
- Informe especialmente o uso de anticoagulantes e antiagregantes.
- Leve exames anteriores, quando solicitado.
- É necessária a presença de acompanhante.

Durante

O médico avalia as vias respiratórias e, quando necessário, pode realizar coleta de secreções ou biópsias.

Após o exame

- Pode ocorrer tosse, rouquidão, irritação na garganta ou sonolência.
- Aguarde a liberação da equipe para se alimentar.
- Não dirija após a sedação.

Cistoscopia

Exame que permite ao médico visualizar o interior da uretra e da bexiga, utilizando um aparelho chamado cistoscópio.

Antes

- Siga as orientações de preparo fornecidas pelo HCI.



- Informe seus medicamentos, alergias e condições de saúde.
- Informe se utiliza anticoagulantes ou antiagregantes.
- Não é necessário jejum.
- É necessária a presença de acompanhante.

Durante

O médico introduz cuidadosamente o cistoscópio pela uretra para avaliar a bexiga e as vias urinárias. Quando necessário, podem ser realizados procedimentos ou coleta de material para análise.

Após o procedimento

- Pode ocorrer ardência leve ao urinar ou aumento da frequência urinária por um curto período.
- Beba líquidos conforme orientação da equipe.
- Siga as recomendações recebidas após o exame.
- Procure atendimento se apresentar dor intensa, febre, dificuldade para urinar ou sangramento importante.

Laringoscopia

Exame utilizado para avaliar a laringe e as estruturas da garganta, podendo auxiliar na investigação de rouquidão, alterações na voz, tosse, dor ou dificuldade para engolir.

Antes

- Siga as orientações fornecidas pelo HCI.
- Informe seus medicamentos, alergias e condições de saúde.
- Jejum de 6 horas.

Durante

O exame pode ser realizado por meio de um aparelho fino e flexível, introduzido pelo nariz ou pela boca, permitindo a avaliação detalhada da garganta e da laringe.

Após o exame

- Pode ocorrer leve irritação na garganta ou no nariz.
- Se houver anestesia local, aguarde a liberação da equipe antes de comer ou beber.
- Siga as orientações fornecidas pela equipe após o exame.

Importante

O preparo pode variar conforme o exame e as condições de cada paciente.



**HOSPITAL DE
CLÍNICAS IJUÍ**



Não altere o preparo nem suspenda medicamentos por conta própria.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a equipe do HCI antes do exame.

Após o procedimento, procure atendimento se apresentar falta de ar, sangramento importante, dor intensa, febre ou piora