

ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO PARA PACIENTES E ACOMPANHANTES

De ação em ação, o paciente não terá lesão.

Você sabe o que é uma lesão por pressão?

Feridas que aparecem na pele por permanecer muito tempo na mesma posição, geralmente pacientes acamados.

Você sabe quais os locais comuns de lesão por pressão?



Você sabia que existem tipos de lesão por pressão? Alguns exemplos:

ESTÁGIO 1



Pele vermelha

ESTÁGIO 2



Rompimento da pele

ESTÁGIO 3



Perda da pele em sua espessura total na qual a gordura é visível

ESTÁGIO 4



Exposição de ossos e tendões

Para evitar que as lesões aconteçam, vamos participar juntos na prevenção!

Mude de lado o paciente a cada 2 horas - ajude a lembrar o horário de mudar de lado;

Hidrate a pele com creme hidratante, creme barreira;

Troque a fralda após as eliminações. Evite a umidade;

Mantenha lençóis limpos e esticados;

Estimule o paciente a sentar no leito e/ou fora do leito com auxílio;

Eleve os calcâneos.

Vamos avaliar o que você entendeu?

CAÇA PALAVRAS

Localize todas as palavras relacionadas à prevenção de lesão por pressão, utilize as dicas disponíveis abaixo. Ao encontrar a palavra, circule.

L	E	N	Ç	Ó	I	S	E	S	T	I	C	A	D	O	S
T	U	T	R	E	P	V	E	D	M	A	S	S	D	D	S
B	U	R	W	Q	S	D	F	G	H	I	J	K	L	M	N
U	O	D	A	M	A	C	A	O	A	S	E	L	D	F	G
M	N	O	S	S	M	U	D	A	R	D	E	L	A	D	O
B	F	E	R	I	D	A	S	A	I	R	L	E	I	T	O
U	T	L	I	T	R	E	C	A	L	C	Â	N	E	O	S
M	D	E	H	I	D	R	A	T	A	R	E	S	E	T	T

- 1- Uma das principais medidas de prevenção é manter os _____.
- 2- Um dos locais mais comuns de aparecer lesão é no _____.
- 3- Um cuidado muito importante é _____ a cada 2 horas.
- 4- Outro cuidado na PREVENÇÃO é _____ a pele.
- 5- Importante elevar os _____.

Marque a alternativa correta sobre os cuidados para prevenir lesão:

- a) Mudar de lado a cada 2 horas;
- b) Hidratar a pele;
- c) Elevar os calcâneos;
- d) Estimular o paciente a sentar no leito e/ou fora do leito com auxílio;
- e) Todas estão corretas.