

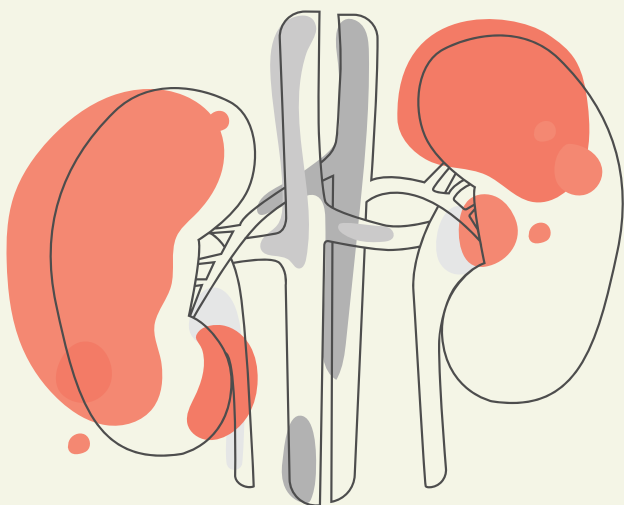


HOSPITAL DE
CLÍNICAS IJUÍ

completo para cuidar.

Orientações ao
paciente portador de

Doença Renal Crônica



O que é a Doença Renal Crônica?

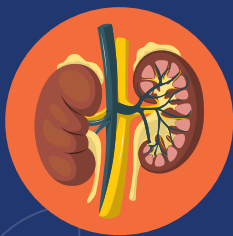


A Doença Renal Crônica é a perda progressiva da função dos rins ao longo do tempo. Os rins são responsáveis por filtrar o sangue, eliminar toxinas, equilibrar líquidos e eletrólitos e produzir hormônios.

Quando eles deixam de funcionar adequadamente, o corpo acumula resíduos prejudiciais.

Principais Causas

- Hipertensão arterial
- Diabetes Mellitus
- Glomerulopatias
- Doenças genéticas (Rins policísticos)



O tratamento é baseado em medicamentos e mudanças do estilo de vida. Mas, quando a doença chega no seu estágio final existem três opções: Hemodiálise, Diálise Peritoneal e Transplante. Converse com seu médico.

Acompanhamento Multidisciplinar



Nefrologista – Acompanha a função dos rins e define o tratamento.

Enfermeiro(a) – Cuida da orientação sobre fístula, cateter e medicamentos.

Nutricionista – Ajusta a alimentação para controlar potássio, fósforo e líquidos.

Psicólogo(a) – Ajuda no enfrentamento emocional da doença.

Assistente Social – Apoia com transporte, agendamentos e benefícios.

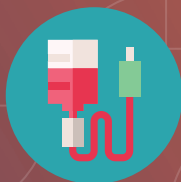
Fisioterapeuta – Estimula movimentos, força muscular e melhora a disposição.

Cuidados com a fístula



- Aplicar compressas mornas sobre a FAV (30 min - 3x dia).
- Exercícios de compressão com bola ajudam a manter a FAV funcionando bem.
- Ao chegar na unidade de hemodiálise, antes da punção, lavar a FAV com água e sabonete neutro.
- Verificar diariamente a presença de fremito.
- Não verificar pressão arterial e/ou coletar sangue no membro da FAV.
- Não utilizar relógios e pulseiras no membro da FAV..
- Não dormir sobre a FAV.
- Não carregar peso com o braço da FAV.

Cuidados com o cateter



- Manter o cateter limpo e seco.
- Proteger o cateter durante o banho.
- Utilizar o cateter somente para hemodiálise.
- Realizar curativo somente na hemodiálise.

Manter o curativo fixo, caso esteja soltando fechar com fita até a próxima diálise, onde será trocado.

Em caso de tremores ou febre, comunicar ao enfermeiro da hemodiálise.

Sempre que necessitar de consulta médica, mostrar exames ou renovar receitas, dirigir-se até a recepção.

Dicas Finais



Conheça sua doença e pergunte tudo o que tiver dúvida.



Você não está sozinho: conte com sua equipe de saúde!



Cuide da mente e do corpo com carinho.



Reduza o sal e tome bastante cuidado com a alimentação.



Nunca pare medicamentos sem falar com seu médico.

Qualquer dúvida, entre em contato

**Serviço de Diálise do
Hospital de Clínicas Ijuí**

(55) 3331-9300 Ramal 9330